ÁLLAPOTFELMÉRÉS BESZÁMOLÓ

A projekt kezdetén, és végén 17 fő vett részt az állapotfelmérésben, akik a későbbiekben a klubszerű foglalkozások törzs látogatói is voltak. A pályázati elszámolás során a teljes állapotfelmérés anyagát elküldtük elektronikus rendszerben, a nyilvános megjelenésben azonban személyiségi jogok betartásával csak általánosságban adhatunk beszámolót.

Az állapotfelmérésre tervezetten az alábbi szempontok alapján került sor:

- vélt egészségi állapot felmérése (a WHO által javasolt, az Európai Lakossági Egészségfelmérés 2009-ben alkalmazott kérdőív segítségével),
- a táplálkozási szokások felmérése (az Európai Lakossági Egészségfelmérés 2009 vonatkozó kérdései segítségével),
- testmozgási szokások felmérése (az Európai Lakossági Egészségfelmérés 2009 vonatkozó kérdései segítségével)
- dohányzási szokások felmérése (az Európai Lakossági Egészségfelmérés 2009 vonatkozó kérdései segítségével),
- naponta dohányzók körében a nikotinfüggőség felmérése (Fagerström-féle nikotin függőség teszt kérdőívvel),
- az alkoholfogyasztási szokások és az alkoholfüggőség felmérése (Alkoholfogyasztási Rendellenességek Azonosítási tesztje [AUDIT-10] kérdőívvel),
- vérnyomásmérés,
- boka-kar index számítása,
- testtömeg mérés,
- testmagasság mérés,
- testtömeg-index számítása (Body Mass Index)
- haskörfogat mérése
- kilégzési szén-dioxid mérése

Az állapotfelmérés kiértékelése a standardizált pontrendszer alapján és a külső szakember szakmai összegzésével történik, melyet minden a felmérésen résztvevő fiatal kézhez kap.

SZUBJEKTÍV EGÉSZSÉGI ÁLLAPOT VÁLTOZÁSA:

A klubszerű foglalkozások tematikus felépítését az állapotfelmérés eredményeként kapott szükségletek alapján állítottam össze. A felmérés során a sportolók között több magasabb vérnyomásértéket mértem. A fiúk kis százaléka dohányzik, míg 3 személy magas kockázatú ivónak minősült. A tanulók szubjektív egészségi állapotának mérése az *ELEF vélt egészségi állapot felmérése szolgáló kérdőívvel* történt a program elején és végén. Kezdetben 16 fő *„jó”*-nak és 1 fő „kielégítőnek” az egészségi állapotát.

A klubszerű foglalkozások után szintén a standard kérdőív került felhasználásra: 15 fő „nagyon jónak”, 2 fő „jó”-nak ítélte saját egészségi állapotát,ami alapján 11 pozitív indikátort eredményezett a klubszerű foglalkozások programrész.