

A daganatos betegségek lelki okai

A rák kialakulásában számos tényező játszik szerepet. Meghatározóak a genetika és a különféle biológiai adottságok, nagy hatással vannak a környezeti tényezők és az életmód is.

A rákkeltő anyagok és a fenti hatások képesek módosítani a sejtek genetikai információját, és ezáltal létrehozni a szervezetben a daganatot.

Lelki kockázat

Mi a magyarázata annak, hogy hasonló kockázati körülményekkel élő emberek egy része megbetegszik, míg a másik részénél nem alakul ki rákos megbetegedés?

A válasz részben a lelki működésben rejlik. Daganatos betegeket vizsgáló kutatásokban megfigyelték, hogy létezik egy a rák kialakulása szempontjából kockázatot

jelentő úgynevezett *C típusú személyiség szerkezet*.

A C típusú személyiségre jellemző vonások:

- Nagyon jól szocializáltak, azaz könnyen tudnak kapcsolatot teremteni és a környezetük kedves, szerethető emberként ismeri őket.
- Kifejezett konfliktuskerülő, túlzottan racionális gondolkodás jellemzi őket.
- A stresszes események kifejezetten megviselik őket, ezek a helyzetek nem tudatosulnak bennük, mert a negatív érzések miatt elfojtják.
- Mindenkor alkalmazkodnak, ezért saját érdekeiket folyamatosan alárendelve igyekeznek mások igényeinek és elvárásainak tökéletesen megfelelni.

A daganatos betegek élettörténetére jellemző vonások

A daganatos betegek vizsgálata során a felsorolt szemé-

lyiségjellemzőkön túl az élettörténetükben is fedeztek fel közös vonásokat.

Visszaemlékezéseikben szüleiket gyakran írták le elutasítónak, szigorúnak, távolságtartónak, akik nem tudták kielégíteni érzelmi igényeiket.

Kifejezetten „jó gyerekek” számítottak és serdülőkorukban is hiányzott a lázadás.

Test és lélek elválaszthatatlan, és nincs ez másként a daganatos betegségek esetében sem. A C típusú személyiség és az élet során bekövetkező események különféle változásokat hoznak létre az emberi szervezetben, például csökkent immunműködés. Ezeknek a változásoknak kö-

vetkezményeként a szervezet hajlamosabb lesz a daganatok kialakulására.

A C típusú személyiség, a gyermekkori trauma vagy a kevésbé támogató gyermekkori környezet nem kizárólagos oka a daganatok kialakulásának, de erős kockázati tényező.

Ha tudatos odafigyeléssel vagy szakember segítségével sikerül ezen változtatni, például a negatív érzések elfojtását megszüntetni vagy a gyermekkori traumát feldolgozni, akkor nem csak kiegyensúlyozottabb lelki működést eredményez, hanem a rák kialakulásának kockázata is csökken.

Kedvezményezett:

Kiskunmajsa FC

6120 Kiskunmajsa, Kálvária u. 12.

„Együtt, sportosan egészségünkért!

TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1667

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.